附件3

**慢性病风险筛查项目（2025年版）**

一、心脑血管疾病风险人群筛查项目

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目分类** | **检查类型** | **主要检查内容** |
| 高血压 | 优先推荐 | 动态血压、超声心动图、颈动脉超声 |
| 可选项目 | 眼底照相、尿微量白蛋白/肌酐比值、经颅多普勒、踝肱指数、脉搏波传导速度、冠状动脉CTA、头颅CT/MRI、磁共振脑血管成像、睡眠呼吸监测、动态心电图、超敏C反应蛋白、肾动脉超声、血钾、血钠、血浆肾素浓度、血醛固酮、醛固酮/肾素浓度比值、24h尿钾、24h尿钠、24h尿醛固酮、肾上腺CT |
| 冠心病 | 优先推荐 | 颈动脉超声、超声心动图、冠脉钙化积分、动态心电图、高敏肌钙蛋白 |
| 可选项目 | 肌酸激酶、肌酸激酶同工酶、载脂蛋白A1、载脂蛋白B、脂蛋白（a）、超敏C反应蛋白、冠状动脉CTA、踝肱指数、脉搏波传导速度、B型脑钠肽/N末端B型脑钠肽前体 |
| 脑卒中 | 优先推荐 | 头颅CT、颈动脉超声、超声心动图、动态血压、动态心电图、经颅多普勒 |
| 可选项目 | 头颅MRI、磁共振脑血管成像、头颅CTA、颈部CTA、睡眠呼吸监测 |

二、常见恶性肿瘤风险人群筛查项目

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目分类** | **检查类型** | **主要检查内容** |
| 肺癌 | 优先推荐 | 胸部低剂量CT |
| 可选项目 | 胃泌素释放肽前体、神经元特异性烯醇化酶、细胞角蛋白19片段、鳞状细胞癌抗原、肺癌相关自身抗体、异常糖链糖蛋白 |
| 结肠癌 | 优先推荐 | 结肠镜 |
| 可选项目 | 乙状结肠镜、结肠CT、多靶点粪便 DNA 检测 |
| 胃癌 | 优先推荐 | 胃镜 |
| 可选项目 | 磁控胶囊胃镜检查、胃超声、幽门螺杆菌检测、血清胃蛋白酶原、血清胃泌素-17 |
| 肝癌 | 优先推荐 | 甲胎蛋白、甲胎蛋白异质体、异常凝血酶原 |
| 可选项目 | 癌胚抗原、糖类抗原19‑9、肝脏增强CT或MRI、肝脏瞬时弹性成像、异常糖链糖蛋白 |
| 乳腺癌 | 优先推荐 | 乳腺X线检查 |
| 可选项目 | 乳腺MRI、乳腺热层析成像、*BRCA*基因检测、异常糖链糖蛋白 |
| 前列腺癌 | 优先推荐 | 前列腺超声、总前列腺特异性抗原、游离前列腺特异性抗原、游离前列腺特异性抗原与总前列腺特异性抗原比值 |
| 可选项目 | 前列腺MRI |
| 食管癌 | 优先推荐 | 普通白光内镜 |
| 可选项目 | 色素内镜，对于发现的可疑病灶可采用特殊内镜技术（窄带成像技术结合放大内镜、蓝激光成像放大内镜、激光共聚焦显微内镜、荧光内镜等）、胸部增强CT |
| 甲状腺癌 | 优先推荐 | 甲状腺及颈部淋巴结超声 |
| 可选项目 | 甲状腺球蛋白、降钙素、癌胚抗原、抗甲状腺过氧化物酶抗体、抗甲状腺球蛋白抗体、甲状腺CT |
| 卵巢癌 | 优先推荐 | 阴道超声、糖类抗原125、人附睾蛋白4 |
| 可选项目 | 甲胎蛋白、人绒毛膜促性腺激素、神经元特异性烯醇化酶、乳酸脱氢酶、糖类抗原19‑9、癌胚抗原 |
| 胰腺癌 | 优先推荐 | 糖类抗原19-9、胰腺增强CT |
| 可选项目 | 癌胚抗原、糖类抗原125、胰腺MRI |

三、其他慢性病风险人群筛查项目

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目分类** | **检查类型** | **主要检查内容** |
| 慢性阻塞性肺疾病 | 优先推荐 | 肺功能检查 |
| 可选项目 | 脉搏氧饱和度监测、心肺运动测试、超声心动图、胸部CT |
| 2型糖尿病 | 优先推荐 | 口服葡萄糖耐量试验 |
| 可选项目 | 眼底照相、尿微量白蛋白/肌酐比值、糖化白蛋白、颈动脉超声、下肢动脉超声、超声心动图、经颅多普勒、踝肱指数、脉搏波传导速度、冠状动脉CTA、头颅CT/MRI、磁共振脑血管成像、脂联素 |
| 骨质疏松 | 优先推荐 | 双能X线骨密度、定量CT |
| 可选项目 | 血清骨代谢指标（I型前胶原氨基端前肽、I型胶原C端交联肽、抗酒石酸酸性磷酸酶、碱性磷酸酶等）、25羟基维生素D、甲状旁腺素、血钙、血磷、24h尿钙、24h尿钠、血清蛋白电泳 |
| 慢性肾病 | 优先推荐 | 尿微量白蛋白/肌酐比值、血清胱抑素C |
| 可选项目 | 肾小管功能检测（尿β2-微球蛋白、尿视黄醇结合蛋白、尿α1-微球蛋白、尿N-乙酰-β-葡萄糖苷酶）、24h尿蛋白定量 |
| 肥胖 | 优先推荐 | 血糖（餐后2h）、胰岛素（空腹、餐后2h） |
| 可选项目 | 睡眠呼吸监测、促肾上腺皮质激素、皮质醇、卵泡刺激素、促黄体生成素、雌二醇、孕酮、泌乳素、睾酮、硫酸脱氢表雄酮、雄烯二酮、性激素结合球蛋白、动态血压、抗缪勒管激素(育龄期女性）、中医体质辨识、口服葡萄糖耐量试验 |
| 认知  功能障碍 | 优先推荐 | 简易精神状态检查量表、蒙特利尔认知评估量表、8条目痴呆筛查问卷、神经精神症状筛查、*ApoE*基因检测 |
| 可选项目 | 头颅MRI、红细胞沉降率、电解质、维生素B12、叶酸 |